



Étude de recherche : Expansion des interventions créatives dans les espaces publics : art-thérapie pour la dépression, l'anxiété et l'isolement.

Nous vous invitons à participer à une étude de recherche de l'Université Concordia intitulée *"expansion des interventions créatives dans les espaces publics: art-thérapie pour la dépression, l'anxiété et l'isolement"*. L'objectif principal de cette recherche est de comprendre si une intervention de groupe en art-thérapie de 12 séances aura un effet significatif sur les participants souffrant de dépression, d'anxiété et d'isolement. L'intervention sera effectuée en ligne ou en personne. Les chercheurs ont pour objectif d'observer les différences dans une série de variables liées à la dépression, y compris les changements d'humeur, les niveaux de fatigue et le bien-être général et la qualité de vie. Les objectifs secondaires sont de comprendre si un tel programme mis en œuvre dans des studios d'art communautaires familiers (ruches d'art) pourrait réduire les visites chez le médecin, les médicaments, l'absentéisme au travail, et d'autres coûts associés à la dépression dans un système médical.

La participation est entièrement volontaire, et vous pouvez vous retirer à tout moment durant les séances d'intervention, ainsi que dans le mois suivant la fin de l'intervention d'art-thérapie, sans conséquence.

Si vous décidez de vous inscrire à l'étude, vous devrez participer à 12 séances d'art-thérapie et remplir un questionnaire au début, au milieu et à la fin de l'intervention (qui évalue tout changement dans votre situation et vos symptômes), ainsi que d'accepter de partager les informations de l'étude entre le professionnel de la santé qui fait un suivi auprès de vous et l'équipe de recherche de l'Université Concordia. Toutes les données recueillies par les chercheurs sont strictement liées à l'exactitude de la collecte de données et demeureront toujours confidentielles.

Pour de plus amples renseignements sur les critères d'admission et la confidentialité, ou si vous souhaitez en savoir plus sur l'étude et sur l'intervention d'art-thérapie, vous pouvez communiquer avec l'équipe de prise en charge à l'Université Concordia, par courriel: art.therapy.line@gmail.com ou par téléphone: 438-375-9996.